

JÄTÄ JÄLKEESI  
VÄHEMMÄN  
YKSINÄISYYTTÄ



**Testamenttiopas**

**Haluatko jättää perinnöksi vähemmän yksinäisyyttä?** Testamentti on jokaisen ihmisen mahdollisuus määrätä siitä, miten haluaa omaisuutensa käytettävän. Testamenttilahjoitus on arvokas perintö ja hieno tapa vaikuttaa tulevien sukupolvien elämään.

Testamenttilahjoituksesi avulla voimme jatkaa tärkeää työtämme yksinäisyyden vähentämiseksi kaiken ikäisten ihmisten parissa. Jokainen lahjoitus, oli se sitten suuri tai pieni, on arvokas panos yhteisen hyvän edistämiseksi.

## LAHJOITUKSELLASI VOIT MUUTTA YKSINÄISEN ELÄMÄN

**” Yksikin vierellä kulkeva ihminen voi olla pelastus tilanteessa, jossa mieli voi huonosti ja maailma näyttäyty pelottavana ja synkkänä paikkana yksinäisyyden silmin.”**

Näin on HelsinkiMissiosta apua ja tukea saanut nuori kertonut. Lauseeseen kiteytyy koko toimintamme ydin – **me emme jätä ihmistä yksin.**

Joka kymmenes suomalainen kärsii pitkäkestoisesta ja siten haitallisesta yksinäisyydestä, erityisesti nuorten ja ikäihmisten tilanne on hälyttävä. Pitkään jatkuessaan yksinäisyys heikentää hyvinvointia ja terveyttä enemmän kuin mikään muu yksittäinen tekijä. Tutkimukset osoittavat, että yksinäisyys voi johtaa terveysongelmiin, kuten masennukseen, ahdistukseen, sydänsairauksiin ja jopa ennenaikaiseen kuolemaan.

Työtämme ihmisten kohtaajina ja tuen sekä avun antajina tarvitaan kasvavissa määrin. Kohtaamme vuosittain kymmeniä tuhansia ikäihmisiä, nuoria, aikuisia ja lapsiperheitä. Ammattilaisemme sekä koulutetut vapaaehtoisemme tarjoavat apua, läsnäoloa ja välittämistä, ulospääsyn yksinäisyyden kierteestä. Haluamme auttaa myös tulevaisuudessa, mutta yksin emme siihen pysty. Testamenttilahjoitukset ovat meille tärkeitä työmme jatkuvuuden turvaamiseksi. Noin puolet HelsinkiMission rahoituksesta tulee yksityisiltä henkilöiltä, säätiöiltä ja yrityksiltä.

Toivon, että harkitset testamenttilahjoitusta HelsinkiMissiolle, jotta työmme jatkuisi myös tulevien sukupolvien hyväksi. Tukemalla työtämme autat vähentämään yksinäisyyttä ja sen vakavia seurauksia.

Myötätuntoisin terveisin

*Tuula Colliander*

Tuula Colliander  
HelsinkiMission toiminnanjohtaja



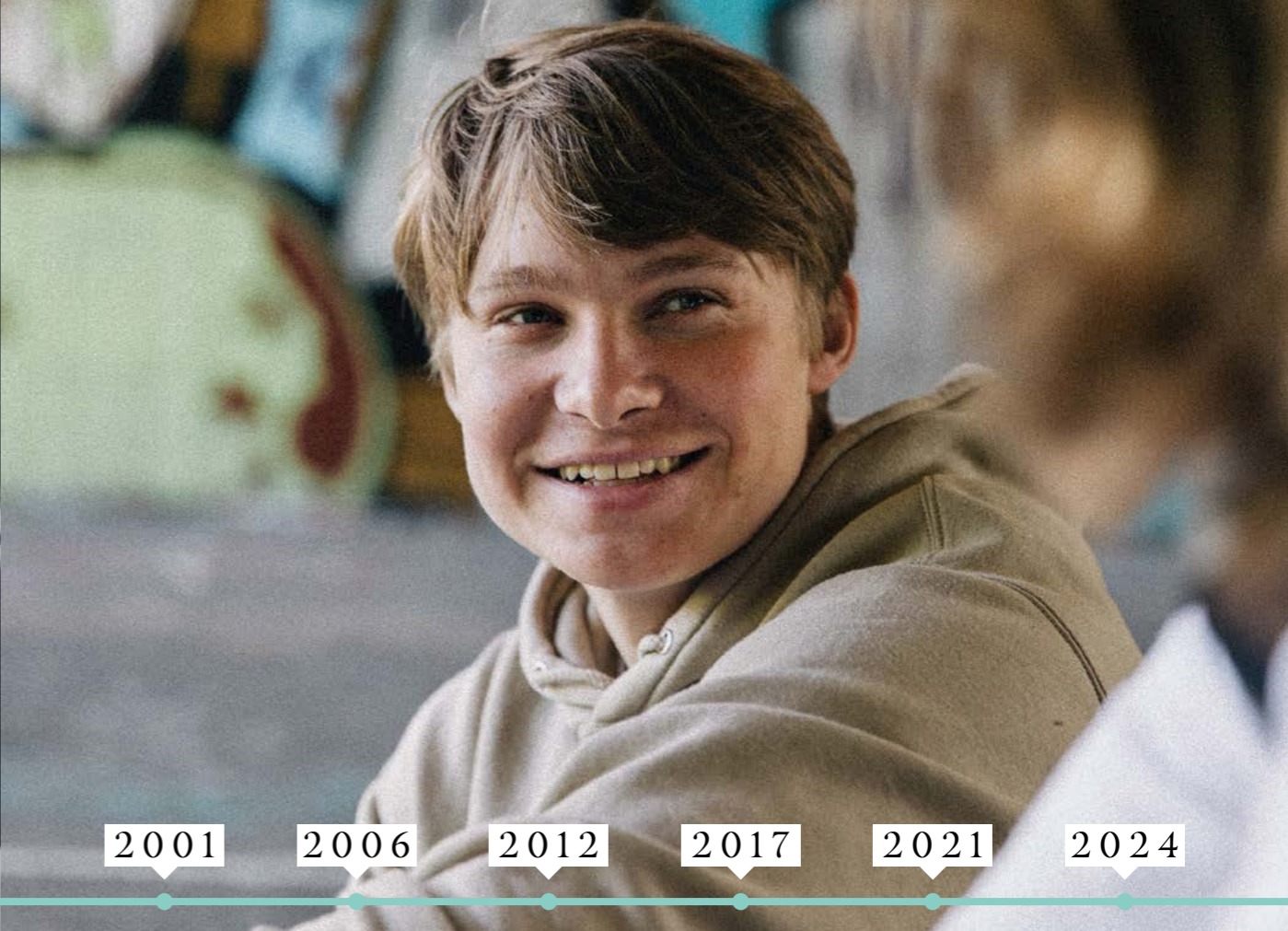




1883

1993

1995



2001

2006

2012

2017

2021

2024

## TUTKITUSTI VAIKUTTAVAA APUA KOLMELLA VUOSISADALLA



HelsinkiMissio perustettiin vuonna 1883 auttamaan köyhyydessä ja hädässä eläviä kaupunkilaisia. Teollistumisen aiheuttama muuttovirta maalta kaupunkiin toi mukanaan monia ongelmia: asuntopulaa, työttömyyttä, köyhyyttä ja sairauksia.

Vuosien varrella HelsinkiMissio on kehittänyt uusia auttamisen muotoja kunkin ajan päivänpolttaviin tarpeisiin. Tänä päivänä yksinäisyydestä on muodostunut yhä kasvava yhteiskunnallinen ongelma, johon HelsinkiMissio tarjoaa ratkaisuja.

Tutkitusti tuloksellista apua antavat muun muassa matalan kynnyksen keskusteluapua tarjoava **Nuorten kriisipiste** (perustettu vuonna **1993**), erityisryhmien musiikkiopisto **Resonaari** (**1995**), keskusteluapua, ryhmätoimintaa ja vapaaehtoisten kavereiden tukea antava **Senioripysäkki** (**2001**), katuväkivallan tekijöitä auttava **Aggredi** (**2006**), perhepalvelut (**2012**), aikuisille suunnattu yksinäisyyden keskusteluapu (**2017**), perhekaveritoiminta Uudessa lastensairaalassa (**2019**), yhteisöissä yksinäisyyttä vähentävät **Work to Belong** ja **School to Belong** -ohjelmat (**2021**) sekä nuorten väkivaltakäyttäytymistä ehkäisevä **Aggredi Primo** (**2024**). Osallisuutta ja iloa elämään tuovat monet tapahtumat, kuten viikoittaiset **Laula kanssamme**

-tilaisuudet, erilaiset kerhot ja ryhmät sekä ylisukupolvinen olohuonetoiminta.

HelsinkiMission työ jatkuu niin kauan kuin yksinäisyyttä on olemassa. Toimintaa kehitetään ja laajennetaan, jotta yhä useampi pääsee apumme piiriin. Esimerkiksi vuonna 2023 kohtasimme nuoria, aikuisia, lapsiperheitä ja senioreita 155 055 kertaa. Palveluidemme suositteluluku oli +81. Asiakkaiden hyvinvointi lisääntyi 63 % ja haitallinen yksinäisyys väheni merkittävästi jopa 23 prosenttiyksikköä lyhytkestoisessa ammattiavussa.

**Testamenttilahjoituksellasi voit liittyä sukupolvien ketjuun, tukemaan työtä yksinäisyyden vähentämiseksi myös tulevaisuudessa.**



# TESTAMENTTILAHJOITUKSELLA ILOA JA MERKITYKSELLISIÄ KOHTAAMISIA

Testamenttilahjoituksella voi auttaa ja ilahduttaa monella tavoin. Lahjoitus voi olla persoonallinen ja se voi mahdollistaa yhteisiä kokemuksia ja elämyksiä, kuten Pirkko Vahvelaisen testamenttilahjoitus.



”HelsinkiMissiolle voi esittää toivomuksia, minkälaisiin asioihin varoja käytetään. Arvostan myös sitä, että HelsinkiMission tukitoiminta kattaa laajasti yhteiskunnan eri sidosryhmiä, ei siis pelkästään senioreita, vaan nuoria, lapsiperheitä, jopa aktiivisessa työelämässä yksinäisyydestä ja syrjäytymisestä kärsiviä.

Moni ajattelee, että on tärkeää jättää jälkeensä mahdollisimman ”isot eväät” hyvään elämään lapsilleen. Tietenkin lapset tulee huomioida testamentissa ensisijaisesti, mutta jos he elävät jo hyvää elämää, niin ehkä omaisuudesta riittäisi edes jokin symbolinen osuus, vaikka juuri niiden ihmisten hyväksi, jotka elävät yksinäistä vanhuutta. Testamenttilahjoitus antaa myös itselle hyvän olon tunteen.”

- Päivi Krogerus  
Pirkko Vahvelaisen tytär





## MITÄ TESTAMENTTILAHJOITUKSILLA MAHDOLLISTETAAN?

**Ammattiauttajamme sekä koulutetut vapaaehtoisemme tukevat ja auttavat yksinäisyyttä kokevia monin tavoin. Apumme on luottamuksellista ja maksutonta.**

**Nuoret** - Nuorten kriisipisteemme tarjoaa nuorille matalan kynnyksen keskusteluapua suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi valtakunnallisesti. Nuori voi saada kauttamme myös pidempiaikaisen kaverin, joka auttaa elämässä eteenpäin. Usein vapaaehtoisesta kaverista tulee tuettavalle tärkeä kuuntelija ja ystävä.

**Ikäihmiset** - Ikäihmisille järjestämme arjen apua, keskusteluapua ja erilaisia harrastusryhmiä. Senioripysäkeillä yli 65-vuotiaat pääsevät keskustelemaan mieltä painavista asioista ammattilaisten ohjaamissa ryhmissä. Lisäksi Aamukorva-puhelimemme palvelee vuoden jokaisena aamuna.

**Lapsiperheet** - Järjestämme koulutettujen vapaaehtoisten perhekavereiden tukea lapsiperheille arjen haasteissa. Perheillä on myös mahdollisuus saada maksutonta keskusteluapua kriisi- ja keskusteluavun työntekijöidemme kanssa. Lisäksi perhekaverimme tarjoavat läsnäoloa, tukea ja käytännön apua Uuteen lastensairaalaan tullee perheille.

**Aikuiset** - Yksinäisyystyön keskus tarjoaa yksinäisyyttä vähentäviä palveluita, kuten yksinäisyyden keskustelu-apua, Yksinäisyyden omahoito-oppaan sekä myötätuntoisen kuulijan viikonlopun kynnyksellä Perjantai-puhelimessa. Lisäksi Aggredi-ohjelmamme auttaa katuväkivallan tekijöitä irti väkivallan kierteestä.

**Erityisryhmät** - Musiikkikoulu Resonaari on erityismusiikkikasvatuksen arvostettu edelläkävijä niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Resonaari lisää kehitysvammaisille tai muulla tavoin erityisille oppijoille hyvinvointia ja osallisuutta – koulun periaatteena on, että kaikki oppivat soittamaan. Resonaari pyrkii esimerkillään vaikuttamaan asenteisiin erilaisuutta kohtaan.





## TESTAMENTILLA VOI VÄHENTÄÄ YKSINÄISYYTTÄ

**Testamentilla kerrot oman tahtosi ja varmistat, että sitä kunnioitetaan kuolemasi jälkeen. Testamenttilahjoitus HelsinkiMissiolle tuo avun ja tuen myös tuleville sukupolville.**

### MIKÄ ON TESTAMENTTI?

Testamentti on määrämuotoinen asiakirja, jonka avulla voit ilmaista tahtosi siitä, kuinka ja kenelle haluat jakaa omaisuutesi kuoleman jälkeen. Jotta testamentti olisi muodollisesti pätevä ja toteuttamiskelpoinen, on testamenttia tehtäessä otettava huomioon lain vaatimat määräykset. Testamenttia voi milloin tahansa elinaikana muuttaa. Muutos on tehtävä testamentin muotomääräyksiä noudattaen.

### MIKÄ ON TESTAMENTTILAHJOITUS?

Testamenttilahjoituksella voit osoittaa testamenttiasi osan tai koko osuuden yleishyödylliselle järjestölle.

On hyvä muistaa, että perinnön saaja joutuu maksamaan perinnöstä veroa. Yleishyödyllisenä järjestönä HelsinkiMission ei kuitenkaan tarvitse maksaa testamentilla saamastaan omaisuudesta perintöveroa. Siten se, mitä lahjoitat, käytetään täysimääräisesti HelsinkiMission työhön.

Testamenttilahjoituksen voi halutessaan kohdentaa ikäihmisten, nuorten, perheiden tai erityisryhmien auttamiseen. Kohdentamalla testamenttilahjoituksen HelsinkiMission yleiselle yksinäisyystyölle varmistat, että lahjoitus käytetään siihen toimintaan, missä avun tarve on suurin.

Kohtelemme kaikkia, niin suuria kuin pieniäkin, testamentteja kunnioituksella. Arvostamme päätöstäsi tukea testamentilla työtämme.

### MIKÄ ON PERIMYSJÄRJESTYS?

Lakimääräisen perimysjärjestyksen perustana on kolme perillisryhmää. Niiden lisäksi leskelle on annettu erityisasema. Mikäli vainajalla ei ole yhteenkään perillisryhmään kuuluvia perillisiä, eikä testamenttia ole tehty, perii valtio koko omaisuuden.

**Ensimmäinen perillisryhmä:** rintaperilliset ja heidän lapsensa. Ensisijaisia perijöitä ovat rintaperilliset eli vainajan lapset. Ilman testamenttia koko perintö jaetaan tasan rintaperillisten kesken. Jos rintaperillinen ei ole elossa, hänen osuutensa jaetaan hänen jälkeläistensä kesken.

**Toinen perillisryhmä:** perittävän vanhemmat, sisarukset ja näiden jälkeläiset.

Toisen perillisryhmän muodostavat ensisijaisesti perittävän vanhemmat. Jos toinen perittävän vanhemmista on kuollut, jakavat perittävän veljet ja sisaret hänen puoliskonsa. Jos perittävän molemmat vanhemmat ovat kuolleet, menee perintö kokonaisuudessaan hänen veljilleen ja sisaruksilleen.

Kuolleen veljen tai sisaren sijaan tulevat hänen jälkeläisensä. Jos veljiä, sisaria tai heidän jälkeläisiään ei ole, mutta jompikumpi vanhemmista elää, saa tämä koko perinnön. Sisar- ja velipuolet perivät sen osuuden, joka olisi tullut heidän äidilleen tai isälleen.

**Kolmas perillisryhmä:** perittävän isovanhemmat, sedät, enot ja tädit.

Mikäli ensimmäiseen tai toiseen perillisryhmään kuuluvia ei ole, eikä perittävä ollut naimisissa, siirtyy perintö kolmannelle perillisryhmälle eli ensisijaisesti vainajan isovanhemmille.

Kuolleen isovanhemman osuus menee hänen lapsilleen eli perittävän sedille, enoille ja tädeille. Sijaantulo-oikeus rajoittuu kuitenkin heihin, joten serkut eivät peri.

### Lesken erityisasema

Jos vainajalla on rintaperillisiä, puoliso ei ole perillisasemassa.

Puoliso perii aviopuolisonsa, mikäli hänellä ei ollut lapsia. Avopuolisolla ei ole perintöoikeutta.

### Valtion perintöoikeus

Mikäli edellä mainittuihin perillisryhmiin kuuluvia henkilöitä ei ole, menee perintö valtiolle.

### MINULLA EI OLE LÄHIOMAISIA.

#### KUKA HUOLEHTII HAUTAJAISISTANI?

Testamentissa voi ilmaista toiveen hautajaisjärjestelyistä ja mikäli lähiomaisia ei ole, niiden järjestelyistä voi sopia ennakkoon esimerkiksi toivomansa hautaustoimiston kanssa.

### MITÄ EROA ON ERITYIS- JA YLEISTESTAMENTILLA?

Erityistestamentilla eli legaatilla määrät jollekin tietyn, tarkoin määritellyn osan omaisuudestasi. Se voi koskea esimerkiksi rahasummaa tai asuinhuoneistoa.

Yleistestamentissa saajan oikeudesta saada omaisuutta ei määrätä yksityiskohtaisesti. Perijä saa siis koko omaisuutesi, määräosan siitä tai sen, mitä muiden määräysten täyttämisen jälkeen on jäänyt jäljelle.

Testamenttisi voi myös sisältää sekä erityis- että yleistestamentin.



# NÄIN LAADIT TESTAMENTIN

**1.**

Kartoita omaisuutesi ja selvitä eri omaisuuslajit.

**2.**

Kirjaa ylös selkeästi ja yksityiskohtaisesti, kuinka haluat omaisuutesi jaettavan.

**3.**

HelsinkiMissio suosittelee vahvasti kääntymistä lakiasiantuntijan puoleen, jotta testamentti täyttää kaikki sille asetetut muotovaatimukset.

**4.**

Listaa ylös perinnönsaajan tai -saajien nimet ja mahdollisesti myös heidän sukulaissuhde tai muu suhteesi heihin.

**5.**

Jos laadit testamentin Helsinki-Missiolle, mainitse haluatko kohdentaa lahjoituksesi jollekin tietylle kohderyhmälle. Voit myös olla kohdentamatta ja luottaa siihen, että HelsinkiMissiossa tiedetään, miten testamentattu omaisuus parhaiten auttaa apua tarvitsevia ihmisiä.

**6.**

Merkitse testamenttiin koko nimesi, henkilötunnuksesi, paikka, päiväys ja allekirjoitus

**7.**

Allekirjoita testamentti kahden todistajan ollessa yhtä aikaa läsnä. Todistajien tulee olla yli 15-vuotiaita, ei lähisukulaisia eikä kyseisen testamentin edunsaajia. Todistajien on tiedettävä, että kyseessä on testamentti, ja allekirjoitettava testamentin todistuslausuma. Heidän ei tarvitse nähdä testamentin sisältöä. Todistajien allekirjoituksen alla on tärkeää olla heidän nimenselvennyksensä ja kotikuntansa.

**8.**

Tee testamentista yksi alkuperäinen kappale ja ota siitä kopio. Säilytä alkuperäinen testamentti varmassa paikassa. Jos testamenttaat omaisuutesi tai osan siitä Helsinki-Missiolle, voit antaa kopion siitä Helsinki-Missiolle säilytykseen.



## TESTAMENTTIMALLI 1

Huomioithan, että ohjeet ovat yleisluontoisia.

### TEKIJÄ

Koko nimi ja hetu: Maija Maijala (111165-123A)  
Osoite, postinumero ja kaupunki

### TESTAMENTTIMÄÄRÄYS

Ilmoitan täten viimeisenä tahtonani ja testamenttinani, että omaisuuteni on kuolemani jälkeen jaettava seuraavalla tavalla:

- 1) Helsinkimissio ry (y-tunnus 0116487-5) saa testamenttilahjoituksena X euroa
- 2) Kaiken muun omaisuuteni saavat rintaperilliseni perintökaaren mukaan

Tähän testamenttiin tulee soveltaa Suomen lakia.

Tämä testamentti on laadittu kahtena samansanisena kappaleena, joista toista säilytetään pankissa X / asianajotoimistossa X ja toinen on toimitettu Helsinkimissio ry:lle säilytykseen.

Aika ja paikka

Allekirjoitus

\_\_\_\_\_

nimenselvennys

### TODISTUS

Varta vasten kutsuttuina ja yhtä aikaa läsnäolevina ja esteettöminä todistamme, että Maija Maijala, jonka henkilökohtaisesti tunnemme, on tänään terveellä ja täydellä ymmärryksellä sekä vapaasta tahdostaan ilmoittanut edellä olevan sisältävän hänen viimeisen tahtonsa ja testamenttinsa sekä että hän samalla on tänään testamenttinsa omakätisesti allekirjoittanut.

Aika ja paikka

Allekirjoitus (todistaja 1)

Allekirjoitus (todistaja 2)

\_\_\_\_\_

nimenselvennys ja kotipaikka

\_\_\_\_\_

nimenselvennys ja kotipaikka

## TESTAMENTTIMALLI 2

Huomioithan, että ohjeet ovat yleisluontoisia.

### TEKIJÄ

Koko nimi ja hetu: Maija Maijala (111165-123A)  
Osoite, postinumero ja kaupunki

### TESTAMENTTIMÄÄRÄYS

Ilmoitan täten viimeisenä tahtonani ja testamenttinani, että omaisuuteni on kuolemani jälkeen jaettava seuraavalla tavalla:

- 1) Huoneiston osoitteessa Kotikatu 1, XXXXX Helsinki, omistukseen oikeuttavat osakkeet annetaan Helsinkimissio ry:lle heidän toimintansa tukemiseen
- 2) Kaiken muun omaisuuteni saavat rintaperilliseni perintökaaren mukaan

Tähän testamenttiin tulee soveltaa Suomen lakia.

Tämä testamentti on laadittu kahtena samansanisena kappaleena, joista toista säilytetään pankissa X / asianajotoimistossa X ja toinen on toimitettu Helsinkimissio ry:lle säilytykseen.

Aika ja paikka

Allekirjoitus

\_\_\_\_\_

nimenselvennys

### TODISTUS

Varta vasten kutsuttuina ja yhtä aikaa läsnäolevina ja esteettöminä todistamme, että Maija Maijala, jonka henkilökohtaisesti tunnemme, on tänään terveellä ja täydellä ymmärryksellä sekä vapaasta tahdostaan ilmoittanut edellä olevan sisältävän hänen viimeisen tahtonsa ja testamenttinsa sekä että hän samalla on tänään testamenttinsa omakätisesti allekirjoittanut.

Aika ja paikka

Allekirjoitus (todistaja 1)

Allekirjoitus (todistaja 2)

\_\_\_\_\_

nimenselvennys ja kotipaikka

\_\_\_\_\_

nimenselvennys ja kotipaikka



HelsinkiMissio on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton sosiaalialan järjestö. Tehtävämme on vähentää yksinäisyyttä ja lisätä hyvinvointia. Toimintamme arvoja ovat ihmiskeskeisyys, asiantuntijuus, kunnioitus ja uteliaisuus. Tukemalla HelsinkiMission työtä voit olla varma, että lahjoituksesi käytetään tehokkaasti. Osoituksena siitä järjestöemme auttamismäärät ovat vuosi vuodelta kasvaneet ja työmme on tutkitusti tuloksellista.

Testamentit ovat tärkeä tuki työmme jatkuvuudelle. Ne ovat pitkän historiamme aikana turvanneet joskus jopa työmme jatkumisen.

### **Kiitos, että harkitset työmme tukemista testamentilla.**

HelsinkiMissio  
Albertinkatu 33,  
00180 Helsinki

Puh. 09 2312 0300  
lahjoitus@helsinkimissio.fi  
[www.helsinkimissio.fi/testamentti](http://www.helsinkimissio.fi/testamentti)

